***Режим дня для дошкольников***

***2-3 года (теплый период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.20** | Прием детей на улице, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика на улице. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. |
| **8.20-9.00** | Завтрак. |
| **9.00-10.10** | Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей на улице. |
| **10.10-10.25** | Второй завтрак. |
| **10.25-11.30** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **11.30-12.00** | Обед. Подготовка ко сну. |
| **12.00-15.00** | Дневной сон. |
| **15.00-15.25** | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры |
| **15.25-15.55** | Полдник. |
| **15.55-16.05** | Самостоятельные игры. |
| **16.05-18.00** | Подготовка к прогулке. Прогулка |